

Kursprogramm - SB InstruktorIn (Level 3)

Abweichungen im Kursprogramm können je nach situativen und personellen Voraussetzungen erfolgen.

07:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück			
08:00														
									Briefing	Briefing				
09:00														
10:00	Kurseröffnung	Technik Gef. Formen - Kippdrehen - TE gef.	Technik Angew. Formen - Hangbeherrschen - Tiefbeugedrehen	Technik Fresstyle - Fakie - Nose-/Tail-Turn - Prüfungsform	Prüfung Gr 1 Lektionen Technik Gr 2 Demosprünge	Prüfung Gr 2 Lektionen Technik Gr 1 Demosprünge	Prüfung Gr 1 Lektionen Technik Gr 2 Demosprünge	Prüfung Gr 2 Lektionen Technik Gr 1 Demosprünge	Prüfung Technik - Demonstrative Formen	Prüfung Technik - Dynamische Formen - Angewandte Formen	Reservetag Technikprüfung			
11:00	Technik Ger. Formen - GS - HE ger.													
12:00		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause				
13:00	Mittagspause													
14:00	Technik Ger. Formen - HE ger. - TE ger. - Prüfungsformen	Technik Gef. Formen - TE gef. - HE gef. - Prüfungsformen	Technik Angew. Formen - Rutschübung - Prüfungsformen	Technik Fresstyle - Ollie - 180° - Prüfungsform	Prüfung Gr 1 Lektionen Technik Gr 2 Demosprünge 180° BS	Prüfung Gr 2 Lektionen Technik Gr 1 Demosprünge 180° BS	Prüfung Gr 1 Lektionen Technik Gr 2 360° Einf., Box	Prüfung Gr 2 Lektionen Technik Gr 1 360° Einf., Box	Prüfung Technik - Demonstrative Formen - Dynamische Formen	Prüfung Technik - Angewandte Formen - Sprung				
15:00	Video	Video	Video	Video	Video Gr 2	Video Gr 1	Video Gr 2	Video Gr 1						
16:00														
17:00	Videoanalyse	Videoanalyse	Videoanalyse	Videoanalyse	Videoanalyse Gr 2	Videoanalyse Gr 1	Videoanalyse Gr 2	Videoanalyse Gr 1			Auswertung Prüfung			
18:00	Theorie / Workshop	Theorie / Workshop	Theorie / Workshop	Briefing Ablauf Methodikprüfung	Prüfung Gr 1 Theorie mündlich	Prüfung Gr 2 Theorie mündlich		Briefing Ablauf Technikprüfung	Informationen Status Instructor Rechte/Pflichten					
			Schüler											
19:00	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen			
												Prüfungsergebnisse		