

## Kursprogramm - SB KandidatIn 2 (Level 2, Teil 2)

Abweichungen im Kursprogramm können je nach situativen und personellen Voraussetzungen erfolgen.

|       |                                                                     |                                                                    |                                                                           |                                                           |                                                                                                |                                                                  |                                                                  |                                           |                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 |                                                                     |                                                                    |                                                                           |                                                           |                                                                                                |                                                                  |                                                                  |                                           |                                                                               |
| 08:00 | Frühstück                                                           | Frühstück                                                          | Frühstück                                                                 | Frühstück                                                 | Frühstück                                                                                      | Frühstück                                                        | Frühstück                                                        | Frühstück                                 |                                                                               |
| 09:00 |                                                                     |                                                                    |                                                                           |                                                           | Briefing                                                                                       | Briefing                                                         | Briefing                                                         | Briefing                                  |                                                                               |
| 10:00 | Kurseröffnung<br>Ablauf und Ziel-<br>setzung                        | Technik<br>Gefährere Formen<br>- Pos. Kippdrehen<br>- Pos. TE gef. | Technik<br>Fresstyle Formen<br>- Pos. Fakie<br>- Pos. Nose-/Tail-<br>Turn | Technik<br>Angewandte<br>Formen<br>- Hangbeherr-<br>schen | Methodik<br>Musterlektion<br>- durch Klassen-<br>lehrer                                        | Methodik (Gr 1)<br>Lektionen                                     | Methodik (Gr 2)<br>Lektionen                                     | Methodik (Gr 1)<br>Lektionen              |                                                                               |
| 11:00 |                                                                     | Technik<br>Gerutschte<br>Formen<br>- Pos. Grund-<br>schwung        |                                                                           | Gruppenfoto                                               |                                                                                                | Technik (Gr 2)<br>Sprung<br>- Basic Air                          | Technik (Gr 1)<br>Sprung<br>- Basic Air                          | Technik (Gr 2)<br>Sprung<br>- Demosprünge | Methodik (Gr 2)<br>Lektionen<br><br>Technik (Gr 1)<br>Sprung<br>- Demosprünge |
| 12:00 | Mittagspause                                                        | Mittagspause                                                       | Mittagspause                                                              | Mittagspause                                              | Mittagspause                                                                                   | Mittagspause                                                     | Mittagspause                                                     | Mittagspause                              |                                                                               |
| 13:00 | Mittagspause                                                        |                                                                    |                                                                           |                                                           |                                                                                                |                                                                  |                                                                  | Video - Gr 1                              |                                                                               |
| 14:00 | Technik<br>Gerutschte<br>Formen<br>- Pos. HE ger.<br>- Pos. TE ger. | Technik<br>Gefährere Formen<br>- Pos. TE gef.<br>- Pos. HE gef.    | Technik<br>Fresstyle Formen<br>- Pos. Ollie<br>- Pos. 180°                | Technik<br>Angewandte<br>Formen<br>- Tiefbeugedrehen      | Theorie / Work-<br>shop<br>Musterlektion<br>- Auswertung<br>- Vorbereitung für<br>Präsentation | Methodik (Gr 1)<br>Lektionen                                     | Methodik (Gr 2)<br>Lektionen                                     | Methodik (Gr 1)<br>Lektionen              | Videoanalyse<br>Lektionsauswer-<br>tung                                       |
| 15:00 | Video                                                               | Video                                                              | Video                                                                     |                                                           |                                                                                                | Technik (Gr 2)<br>Sprung<br>- Basic Air                          | Technik (Gr 1)<br>Sprung<br>- Basic Air                          | Technik (Gr 2)<br>Sprung<br>- Demosprünge | Kursschluss<br>- Online Umfrage<br>- Pers. Feedback &<br>Qualifikation        |
| 16:00 |                                                                     |                                                                    |                                                                           |                                                           |                                                                                                | Video - Gr 2                                                     | Video - Gr 1                                                     | Video - Gr 2                              |                                                                               |
| 17:00 | Videoanalyse<br>Logbook                                             | Videoanalyse<br>Logbook                                            | Videoanalyse<br>Logbook                                                   | Videoanalyse<br>Logbook                                   | Präsentationen<br>Feedback                                                                     | Videoanalyse<br>Logbook                                          | Videoanalyse<br>Logbook                                          | Videoanalyse<br>Logbook                   | Lektionen<br>Auswertung &<br>Planung                                          |
| 18:00 | Theorie / Work-<br>shop<br>Fragenvergabe                            | Fragen                                                             | Fragen                                                                    | Fragen                                                    | Admin - Theorie<br>Logbook                                                                     | Theorie / Work-<br>shop<br>Lektionen - Aus-<br>wertung & Planung | Theorie / Work-<br>shop<br>Lektionen - Aus-<br>wertung & Planung |                                           |                                                                               |
| 19:00 | Nachtessen                                                          | Nachtessen                                                         | Nachtessen                                                                | Nachtessen                                                | Nachtessen                                                                                     | Nachtessen                                                       | Nachtessen                                                       | Nachtessen                                | Theorieprüfung<br>schriftlich                                                 |