

Kursprogramm - SB Rookie Coach Schnee (Level 1)

Abweichungen im Kursprogramm können je nach situativen und personellen Voraussetzungen erfolgen.

SCHWEIZER SCHNEESPORT
BERUFS- UND SCHULVERBAND



07:00			
08:00		Frühstück	Frühstück
09:00			
10:00	Kurseröffnung Kursinformation, Ablauf und Zielsetzungen	Schneetraining Fortsetzung Elementare Fahrformen: - Fahren, Rutschen - Drehen - Kippen (Auf- / Ab- und Umkannten)	Schneetraining Repetition Grundfertigkeiten und elementare Fahrformen für Anfänger- unterricht Aufbau Basic 1 Unterricht
11:00	Schneetraining Positionen, Ausdruck und Körperhaltung Grundfertigkeiten: - Längsachse, Querachse, Vor-/Mitreuen		
12:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:00			
14:00	Schneetraining Fortsetzung Grundfertigkeiten Elementare Fahrformen: - Rutschen, Drehen	Schneetraining Einführung B1 Unterricht Aufbau Anfängerlektion erste 2 Stunden	Schneetraining Persönliches Training und Workshop
15:00	Video Vor-/Mitreuen	Video Grundsprung	Kursschluss - Logbook - Online Umfrage - Pers. Feedback & Qualifikation
16:00		Videoanalyse /Logbook	
17:00	Ausweisfoto Videoanalyse /Logbook	Theorie - Aufbau Basic 1 Unterricht (Wochenplan) - Unterrichtsplanung	
18:00	Theorie - Lehrmittel, FIS Regeln - Materialkunde / Materialeinstellung - Struktur GF & EF, Sprungformen und Phasen (DVD)	Admin - Theorie - Ausbildung zum Snowboardlehrer & Kursvorbereitung - Bundesbeiträge	
19:00	Nachtessen	Nachtessen	