

Kursprogramm - SKI KandidatIn 2 (Level 2, Teil 2)

Abweichungen im Kursprogramm können je nach situativen und personellen Voraussetzungen erfolgen.

SCHWEIZER SCHNEESPORT
BERUFS- UND SCHULVERBAND



07:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
08:00								
09:00					Briefing	Briefing	Briefing	Briefing
10:00	Kurseröffnung	Technik Gerutschte Formen - Pos. Hoch ger. - Pos. Tief ger.	Technik Gefahrenre Formen - Pos. Tief dyn. - Pos. Hoch dyn.	Technik Angewandte Formen - Kurzsprung	Methodik Musterlektion - durch Klassenlehrer	Methodik (Gr 1) Lektionen Technik (Gr 2) Sprung - Basic Air	Methodik (Gr 2) Lektionen Technik (Gr 1) Sprung - Basic Air	Methodik (Gr 1) Lektionen Technik (Gr 2) Sprung - Demosprünge
11:00	Technik Gerutschte Formen - Pos. Pflug			Gruppenfoto				Methodik (Gr 2) Lektionen Technik (Gr 1) Sprung - Demosprünge
12:00		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Video - Gr 1
13:00	Mittagspause	Technik Gefahrenre Formen - Pos. Kippdrehen - Pos. Tief dyn. - Pos. Hoch dyn.	Technik Fresstyle Formen - Fakie - Psitenfreestyle - 180°	Technik Angewandte Formen - Buckelpiste - Freeride		Methodik (Gr 1) Lektionen Technik (Gr 2) Sprung - Basic Air	Methodik (Gr 2) Lektionen Technik (Gr 1) Sprung - Basic Air	Methodik (Gr 1) Lektionen Technik (Gr 2) Sprung - Demosprünge
14:00	Technik Gerutschte Formen - Pos. Superman - Pos. GS 1. Bein - Pos. GS 2. Bein			Theorie / Workshop Musterlektion - Auswertung - Vorbereitung für Präsentation				Videoanalyse Lektionsauswertung
15:00	Video	Video	Video		Video - Gr 2	Video - Gr 1	Video - Gr 2	Kursschluss - Online Umfrage - Pers. Feedback & Qualifikation
16:00								Videoanalyse Logbook
17:00	Videoanalyse Logbook	Videoanalyse Logbook	Videoanalyse Logbook	Videoanalyse Logbook	Präsentationen Feedback	Videoanalyse Logbook	Videoanalyse Logbook	Lektionen Auswertung & Planung
18:00	Theorie / Workshop Fragenvergabe	Fragen	Fragen	Fragen	Admin - Theorie Logbook	Theorie / Workshop Lektionen - Auswertung & Planung	Theorie / Workshop Lektionen - Auswertung & Planung	Theorieprüfung schriftlich
19:00	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Lektionen Ablauf & Planung	Prüfung (Gr 1) Sprache mündlich	Prüfung (Gr 2) Sprache mündlich	