

Kursprogramm - SKI Rookie Coach Theorie (Level 1)

Abweichungen im Kursprogramm können je nach situativen und personellen Voraussetzungen erfolgen.

SCHWEIZER SCHNEESPORT
BERUFS- UND SCHULVERBAND



07:00		
08:00		
09:00	Kurseröffnung Kursinformation, Ablauf und Zielsetzungen	Workshop - Mensch, Entwicklungsstufen
10:00	Theorie - Unterrichten - Was braucht es dazu?	
11:00	Workshop - Lernen, Physik und Biomechanik	Theorie - Professioneller Unterricht, Lernstufen, Positionierung / Organisation
12:00		
13:00	Mittagspause	Mittagspause
14:00	Theorie - Grundfertigkeiten, elementare Fahrformen, Technik	Theorie - Unterrichtsplanung - Ein Profi hat immer einen Plan
15:00	Workshop - Gerätefunktion, Mechanik	Workshop - Feinplanung
16:00	Workshop - Mechanik, Technik	Kursschluss - Info Ausbildung / Aufwand - Online Umfrage
17:00		
18:00		
19:00		