

Programme du cours - SB cours directeur technique

Des modifications peuvent être apportées au programme du cours en fonction des conditions situationnelles et du personnel.

SCHWEIZER SCHNEESPORT
BERUFS- UND SCHULVERBAND

SSBS+

07:00		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
08:00		Théorie & Workshop Évaluation / Discussion de la préparation	Théorie & Workshop Théorie avec évaluation	Théorie & Workshop Évaluation / Discussion de la préparation	Théorie & Workshop Théorie avec évaluation	Théorie & Workshop Réunion sur les blocs modulaires
09:00			Partie neigeuse - Demo Développer la compétence d'une forme fine en régularité. Objectif : informations claires et sans ambiguïté à un niveau d'apprentissage adapté jusqu'à la formation - application !	Partie neigeuse - Dynamique Développer la compétence d'une dynamique pendant le trajet. Objectif : visualiser les formes d'expression.	Partie neigeuse - Appliqué Développement des compétences Évaluer la situation (piste, conditions) à l'aide de trois formes - Élargissement du développement personnel	
10:00	Ouverture du cours	Partie neigeuse Rookie Coach Partie 3				Partie neigeuse - Freestyle Formes de freestyle, sauts sur piste
11:00	Partie neigeuse Rookie Coach Partie 1					
12:00		Pause de midi	Pause de midi	Pause de midi	Pause de midi	Pause de midi
13:00	Pause de midi					Partie neigeuse - Freestyle Formes de freestyle, sauts sur piste
14:00	Partie neigeuse Rookie Coach Partie 2	Partie neigeuse Rookie Coach Partie 4	Partie neigeuse - Demo Développer ses compétences de manière régulière	Partie neigeuse - Dynamique Évaluer correctement le déclenchement, reconnaître et appliquer la tension corporelle et l'harmonisation	Formes d'examen Virage de Base, démonstration haut et bas, haut et bas dynamique, freestyle basique, sauts sur piste 1, maîtrise des pentes	
15:00	Video	Video	Video	Video	Video	Clôture du cours - Sondage en ligne
16:00						
17:00	Analyse vidéo	Analyse vidéo	Analyse vidéo	Analyse vidéo	Analyse vidéo	
18:00	Théorie / Workshop Formation / Documents Progr. d'enseignement / Planification des modules Préparation des modules avec programme d'enseignement à l'exemple du Rookie Coach	Théorie & Workshop Conférences thématiques, dans le cours Rookie Coach Préparation Thème théorique Rookie Coach	Théorie & Workshop Préparation à la formation des candidats. Préparation du bloc de modules	Théorie & Workshop Objectifs et coaching : préparation, mise en œuvre, sélection des formes d'entraînement, coaching, analyse vidéo, références d'évaluation. Préparation du thème théorique	Théorie & Workshop Évaluation des candidats, confirmation, inscription aux examens, communication SSBS	
19:00	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Examen théorique	