

Programme du cours - SKI Candidat 1 - Examen

Des modifications peuvent être apportées au programme du cours en fonction des conditions situationnelles et du personnel.

SCHWEIZER SCHNEESPORT
BERUFS- UND SCHULVERBAND



07:00

08:00

09:00

Briefing

10:00

Examen technique

Formes démonstratives
Formes dynamiques

11:00

12:00

Pause de midi

13:00

Examen technique

Formes dynamiques
Formes appliquées
Freestyle

14:00

15:00

16:00

Examen théorique

Examen théorique « à choix multiples » et interrogation sur les schémas de mouvement

17:00

18:00

19:00