

Cours de répétition freeride

Littérature très recommandée:

- Prospectus "Attention avalanches" ci-inclus
- Livre Avalanches, Comprendre, évaluer et décider en analysant les risques (peut être commandée chez nous)

Equipement générale:

- Détecteur de victimes d'avalanches (DVA) moderne à 3 antennes avec fonction de sélection/ marquage des victimes (prendre batteries de rechange)
- Pelle à neige
- Sonde à avalanche
- Sac à dos
- Vêtements fonctionnels
- Bouteille Thermos
- Une boussole et un altimètre (si disponible)
- Un GPS ou smartphone avec le programme GPS Tracks (si disponible)
- Mini Kit de premier secours
- Bande de tissu
- Matériel pour écrire

Equipement Snowboard:

- Splitboard avec peaux de phoque et couteaux à glace (pas de raquettes)
En cas d'urgence, des raquettes à neige, snowboard pour la poudre (pas de pipe board) et un sac à dos (avec un dispositif de fixation pour snowboard) sont également possibles (pas idéal).
- Chaussures
- Bâtons télescopiques

Equipement Ski:

- Ski de freeride ou de randonnée, avec fixation de randonnée
- Peaux de phoques taillées pour le ski
- Couteaux à glace
- Chaussures de ski pour randonnée/freeride avec fonction marche et semelle en caoutchouc
- Bâtons de ski avec rondelles larges adaptées pour la poudreuse (pas de bâtons de piste)