

Wiederholungskurs Freeride

Empfehlenswerte Literatur:

- Buch Lawinen, Verstehen, beurteilen und risikobasiert entscheiden (kann bei uns bestellt werden)
- Merkblatt „Achtung Lawinen“

Ausrüstung generell:

- Modernes 3 Antennen Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit Markierfunktion, Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Sondierstange
- Rucksack
- Funktionelle Bekleidung
- Thermosflasche
- Kompass und Höhenmesser (wenn vorhanden)
- Kleines First Aid Kit
- Rolle festes Gewebeband
- Schreibzeug
- Schuhe

Ausrüstung Snowboard:

- Splitboard mit Steigfellen und Harscheisen
Zum Notfall geht auch (nicht ideal) Schneeschuhe, Powdertaugliches Board (keine Pipe-Boards) & Rucksack (mit Snowboard Befestigungsvorrichtung)
- Schuhe
- Teleskopstöcke

Ausrüstung Ski:

- Touren- Freerideski mit Tourenbindung (Bindung mit Gehfunktion)
- auf die Ski angepasste Steigfelle
- Harscheisen
- Touren- Freeride Skischuhe mit Gehfunktion und Gummisohle
- Skistöcke mit grossen, tiefschneetauglichen Tellern (keine kleinen Pistenteller)