Kursprogramm - SB Rookie Coach Schnee (Level 1)

Abweichungen im Kursprogramm können je nach situativen und personellen Voraussetzungen erfolgen.

SCHWEIZER SCHNEESPORT
BERUFS- UND SCHULVERBAND
SSBS

07:00

08:00 **Frühstück** | **Frühstück**

09:00

10:00 **Kurseröffnung**
Kursinformation, Ablauf und Zielsetzungen

Schneetraining
Technikaufbau kennenlernen

Schneetraining
Aufbau und Ablauf Anfängerunterricht

11:00 **Schneetraining**
Snowboardtechnik erleben und erkennen

12:00 **Mittagspause** | **Mittagspause** | **Mittagspause**

13:00

14:00 **Schneetraining**
Aufbau der Snowboardtechnik erkennen

Schneetraining
Demoqualität verstehen und erarbeiten

Schneetraining
Aufbau und Ablauf Anfängerunterricht

15:00 **Video** Snowboardtechnik

Video Grundschwung

Kursschluss
- Logbook
- Online Umfrage
- Pers. Feedback & Qualifikation

16:00

Videoanalyse /Logbook

17:00 **Ausweisfoto**
Videoanalyse /Logbook

Theorie
- Technik und Demoqualität
- Aufbau und Ablauf Anfängerunterricht

18:00 **Theorie**
- Lehrmittel, FIS Regeln
- Struktur GF & EF, Schwungformen und Phasen (DVD)
- Materialkunde / Materialeinstellung

Admin - Theorie
- Ausbildung zum Snowboardlehrer & Kursvorbereitung
- Bundesbeiträge

19:00 **Nachtessen** | **Nachtessen**