Kursprogramm - SKI Wiederholungskurs Technischer Leiter

Abweichungen im Kursprogramm können je nach situativen und personellen Voraussetzungen erfolgen.

SCHWEIZER SCHNEESPORT
BERUFS- UND SCHULVERBAND
SSBS

07:00

Frühstück

08:00

09:00

Schneetraining
- Rookie Coach Programm

10:00

Kurseröffnung
Kursinformation, Ablauf und Zielsetzungen

11:00

Schneetraining
- Ridersystem - Kurse und Skills

Pause

12:00

Mittagspause

Schneetraining
- Persönliches Training

13:00

Schneetraining
- Rookie Coach Programm

14:00

Kursschluss

Video

15:00

16:00

Videoanalyse

Theorie
- Ridersystem - Kurse und Skills
- Feinplanung - Level 1A - 1 Lektion

17:00

18:00

19:00

Nachtessen